PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2023-09-25	4. HORA:	Lunes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

LUDICA :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

TEMA :
Parnert

SUBTEMAS :
Ejecutar side lunge a 1 y 2 apoyos , acompañado por hell strech a 1 pie Realizar directo a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie Ejecutar bow and arrow a 1 pie Realizar elemento de flexibilidad scorpion a 1 pie y/o scale a 1 pie

IMPLEMENTACION :
musica, hojas de papel, colores, tijeras y regla

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la importancia de la igualdad y el respeto que se debe empezar desde casa

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en payasitos, squipin, flexiones de pierna, y abdominales en plancha con duracion de 30 segundos. Actividad 2 (20 minutos) Ejecución de side lunge a 1 y 2 apoyos, acompañado por hell strech a 1 pie, también se realizara directos a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie ejecutando bow and arrow a 1 pie. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera posición elementos de flexibilidad como el escorpión y el hill strech. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en mariposa, foca, caracoles y osos.

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Cada estudiante realizara una manualidad en origami basados en las indicaciones paso a paso, luego lo colorean y le pondrán un nombre

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realzaran preguntas sobre lo aprendido desde la parte del deporte y la enseñanza que deja el tema del valor que se expuso, sugerencias de auto cuidado y la importancia de ello.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2023-09-25	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1053342481	SARAH VALENTINA ALVARADO	No asistio
1014483792	ALEJANDRA GARCIA	No asistio
1025078853	LEIDY MARIANA LIEVANO	No asistio
1145425656	ANDRES FELIPE TEJEDOR	Asistio
1145225895	EMYLY YISETH CARDOZO	No asistio
1011106220	SALOME RUIZ	No asistio
1011214464	SOFIA ZAMIRA ACOSTA	No asistio
1014236053	LAURA DANIELA MARIN	No asistio
1052993245	ANDRY VALENTINA ALVAREZ	No asistio
1189714650	LEIDY SOFIA HURTADO	No asistio
1141719263	ELIANA SOFYA HERREÑO	Asistio
1014874927	MARIA JOSE ALVAREZ	No asistio
1023165445	NICOL JULIANA PEÑALOZA	No asistio
1016959587	LUISA FERNANDA AREVALO	No asistio
1064719196	LAURA SOFIA CORREA	No asistio
1011216723	JUAN RICARDO BOGOTA	No asistio
1028662236	JOHAN ANDRES RODRIGUEZ	No asistio